

09.06.2025

| День 7                                                           |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| <b><u>Первый завтрак</u></b><br><b><u>Беренче иртэнге аш</u></b> |        |
| Суп молочный с вермишелью                                        | 180    |
| Чай сладкий с лимономс лимоном                                   | 180    |
| Бутерброд с маслом                                               | 30/5   |
| <b><u>Второй завтрак</u></b><br><b><u>Икенче иртэнге аш</u></b>  |        |
| Сок                                                              | 95     |
| <b><u>Обед</u></b><br><b><u>Төшке аш</u></b>                     |        |
| Салат из капусты белокочанной с яблоками                         | 50     |
| Суп картофельный с крупой с рыбными фрикадельками                | 200/20 |
| Рагу овощное с мясом птицы                                       | 160/40 |
| Компот из сухофруктов                                            | 180    |
| Хлеб ржаной                                                      | 50     |
| <b><u>Полдник</u></b><br><b><u>Төшке соңгы аш</u></b>            |        |
| Напиток из иповника                                              | 130    |
| Печенье                                                          | 30     |
| <b><u>Ужин</u></b><br><b><u>Кичке аш</u></b>                     |        |
| Запеканка пшениная с творогом со сгущенным молоком               | 130/20 |
| Фрукты                                                           | 70     |
| Чай с сахаром                                                    | 180    |
| Хлеб пшеничный                                                   | 30     |

09.06.2025

| День 7                                                           |      |
|------------------------------------------------------------------|------|
| <b><u>Первый завтрак</u></b><br><b><u>Беренче иртэнге аш</u></b> |      |
| Суп молочный с вермишелью                                        | 150  |
| Чай сладкий с лимономс лимоном                                   | 150  |
| Бутерброд с маслом                                               | 25/  |
| <b><u>Второй завтрак</u></b><br><b><u>Икенче иртэнге аш</u></b>  |      |
| Сок                                                              | 95   |
| <b><u>Обед</u></b><br><b><u>Төшке аш</u></b>                     |      |
| Салат из капусты белокочанной с яблоками 30                      |      |
| Суп картофельный с крупой с рыбными фрикадельками 150/15         |      |
| Рагу овощное с мясом птицы                                       | 150/ |
| Компот из сухофруктов                                            | 150  |
| Хлеб ржаной                                                      | 35   |
| <b><u>Полдник</u></b><br><b><u>Төшке соңгы аш</u></b>            |      |
| Напиток из шиповника                                             | 110  |
| Печенье                                                          | 15   |
| <b><u>Ужин</u></b><br><b><u>Кичке аш</u></b>                     |      |
| Запеканка пшениная с творогом со сгущенным молоком               | 105/ |
| Фрукты                                                           | 70   |
| Чай с сахаром                                                    | 150  |
| Хлеб пшеничный                                                   | 30   |

10.06.2025

День 8Первый завтрак  
Беренче иртэнге аш

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Каша манная с маслом       | 150/5  |
| Какао с молоком            | 150    |
| Бутерброд с маслом и сыром | 25/5/5 |

Второй завтрак  
Икенче иртэнге аш

|     |    |
|-----|----|
| Сок | 95 |
|-----|----|

Обед  
Төшке аш

|                  |    |
|------------------|----|
| Винегрет овощной | 30 |
|------------------|----|

|                                                                |          |
|----------------------------------------------------------------|----------|
| Щи с картофелем и капустой с мясными фрикадельками со сметаной | 150/11/6 |
|----------------------------------------------------------------|----------|

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Фрикадельки особые в соусе | 44/30 |
| макаронны отварные         | 120   |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Компот из сухофруктов | 150 |
|-----------------------|-----|

|             |    |
|-------------|----|
| Хлеб ржаной | 35 |
|-------------|----|

Полдник  
Төшке соңгы аш

|         |     |
|---------|-----|
| Ряженка | 110 |
|---------|-----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| Пирожок с капустой | 50 |
|--------------------|----|

Ужин  
Кичке аш

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Жаркое из птицы | 25/75 |
|-----------------|-------|

|                |    |
|----------------|----|
| Хлеб пшеничный | 30 |
|----------------|----|

|     |     |
|-----|-----|
| Чай | 150 |
|-----|-----|

|        |    |
|--------|----|
| Фрукты | 70 |
|--------|----|

10.06.2025

День 8Первый завтрак  
Беренче иртэнге аш

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Каша манная с маслом       | 200/5  |
| Какао с молоком            | 180    |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/5 |

Второй завтрак  
Икенче иртэнге аш

|     |    |
|-----|----|
| Сок | 95 |
|-----|----|

Обед  
Төшке аш

|                  |    |
|------------------|----|
| Винегрет овощной | 50 |
|------------------|----|

|                                                                |          |
|----------------------------------------------------------------|----------|
| Щи с картофелем и капустой с мясными фрикадельками со сметаной | 200/22/7 |
|----------------------------------------------------------------|----------|

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Фрикадельки особые в соусе | 55/30 |
| макаронны отварные         | 150   |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Компот из сухофруктов | 180 |
|-----------------------|-----|

|             |    |
|-------------|----|
| Хлеб ржаной | 50 |
|-------------|----|

Полдник  
Төшке соңгы аш

|         |     |
|---------|-----|
| Ряженка | 130 |
|---------|-----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| пирожок с капустой | 50 |
|--------------------|----|

Ужин  
Кичке аш

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Жаркое из птицы | 50/100 |
|-----------------|--------|

|                |    |
|----------------|----|
| Хлеб пшеничный | 30 |
|----------------|----|

|     |     |
|-----|-----|
| Чай | 180 |
|-----|-----|

|        |    |
|--------|----|
| Фрукты | 70 |
|--------|----|

11.06.2025

| День 9                                             |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| <u>Первый завтрак</u><br><u>Беренче иртэнге аш</u> |       |
| Омлет с сыром                                      | 125/6 |
| Чай с молоком                                      | 150   |
| Бутерброд с маслом                                 | 25/5  |
| <u>Второй завтрак</u><br><u>Икенче иртэнге аш</u>  |       |
| Сок                                                | 95    |
| <u>Обед</u><br><u>Төшке аш</u>                     |       |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком   | 30    |
| Суп овощной со сметаной                            | 150/6 |
| Птица в соусе                                      | 30/30 |
| Каша гречневая                                     | 120/3 |
| Компот из сухофруктов                              | 150   |
| Хлеб ржаной                                        | 35    |
| <u>Полдник</u><br><u>Төшке сонгы аш</u>            |       |
| Ватрушка с творогом                                | 50    |
| Кисель                                             | 150   |
| <u>Ужин</u><br><u>Кичке аш</u>                     |       |
| Каша ячневая с маслом                              | 120/3 |
| Чай с сахаром                                      | 150   |
| Хлеб пшеничный                                     | 30    |
| фрукты                                             | 70    |

11.06.2025

| День 9                                             |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| <u>Первый завтрак</u><br><u>Беренче иртэнге аш</u> |       |
| Омлет с сыром                                      | 130/1 |
| Чай с молоком                                      | 180   |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/   |
| <u>Второй завтрак</u><br><u>Икенче иртэнге аш</u>  |       |
| Сок                                                | 95    |
| <u>Обед</u><br><u>Төшке аш</u>                     |       |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком   |       |
| 50                                                 |       |
| Суп овощной со сметаной                            | 200/7 |
| Птица в соусе                                      | 40/40 |
| Каша гречневая                                     | 150/5 |
| Компот из сухофруктов                              | 180   |
| Хлеб ржаной                                        | 50    |
| <u>Полдник</u><br><u>Төшке сонгы аш</u>            |       |
| Ватрушка с творогом                                | 50    |
| кисель                                             | 180   |
| <u>Ужин</u><br><u>Кичке аш</u>                     |       |
| Каша ячневая с маслом                              | 150/5 |
| Чай с сахаром                                      | 180   |
| Хлеб пшеничный                                     | 30    |
| фрукты                                             | 70    |